



Villa Santa Maria, Centro Multiservizi di Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza a Tavernerio

VILLA SANTA MARIA

Ricerca e cura al servizio dei bambini

di **Elisabetta Comerio**
foto **Villa Santa Maria**

Villa Santa Maria di Tavernerio, Centro Multiservizi di Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza, rappresenta per il nostro territorio un'eccellenza sia dal punto di vista professionale sia umano. È una realtà specializzata nella diagnosi, cura e riabilitazione di bambini e ragazzi affetti da tutte le patologie neurologiche e psichiatriche dell'età evolutiva. Si occupa di disturbi del neurosviluppo come autismo, ADHD, disabilità complesse, disturbi specifici dell'apprendimento e del linguaggio, ma anche di epilessia, disturbi del movimento, malattie rare a interessamento neurologico e di tutte le tematiche della psicopatologia dell'infanzia e dell'adolescenza, come depressione, disturbi dell'umore, della condotta, della personalità e dipendenze. Villa Santa Maria è anche un eccellente centro di ricerca per alcune delle più diffuse patologie neuropsichiatriche. Abbiamo chiesto alla dottoressa Gaetana Mariani, Presidente e Direttore Generale, di parlarci di questo centro.

Siete un centro di studio e ricerca, ma anche di accoglienza. Che tipo di servizi offrite?

Villa Santa Maria è una struttura ad alta specializzazione, all'interno della quale per ogni bambino o ragazzo vengono identificati e condivisi con la famiglia gli obiettivi e le modalità di inserimento più adeguate. Abbiamo diverse unità di offerta, coordinate dal nostro Direttore Sanitario, dottor Vittorio Terruzzi: con ricovero residenziale, in regime semiresidenziale e con attività ambulatoriale. Ogni paziente segue un percorso personalizzato, che può coinvolgere figure professionali diverse: medici specialisti, infermieri professionali, psicologi clinici, pedagogisti, terapisti della riabilitazione, educatori professionali e insegnanti specializzati. Copriamo tutte le aree del progetto terapeutico-riabilitativo del bambino, compresi gli ambiti educativi e pedagogici.

Sul fronte della ricerca scientifica come operate?

Lavoriamo in modo da trasformare i dati raccolti attraverso la nostra attività clinica in uno strumento di conoscenza, impiegando sofisticati sistemi di analisi basati sull'intelligenza artificiale. Questo approccio ci ha consentito di partecipare stabilmente all'INSAR, il congresso mondiale sull'autismo al quale negli ultimi 10 anni abbiamo presentato un totale di 51 contributi, e di affermare il workshop Italy at INSAR, che ogni anno riunisce a Como i principali esperti e ricercatori italiani nell'ambito dei disturbi dello spettro autistico.

Lo studio delle sindromi rare in età evolutiva è un impegno che portate avanti da tempo. Qual è la situazione e quali passi possono essere ancora compiuti?

In Italia si stima che le persone con malattia rara siano circa 2 milioni. Di questi 1 su 5 è un bambino. Queste patologie non sono sempre facilmente diagnosticabili, tanto che quasi 1 malato su 3 rischia di convivere con una malattia che resterà per sempre senza nome. Villa Santa Maria è presidio della Rete regionale lombarda per le Malattie Rare e accoglie numerosi pazienti, per i quali il nostro impegno è volto a giungere a una diagnosi precoce, a cui seguono terapie appropriate e percorsi strutturati.

Lo scorso anno i dipendenti hanno promosso il lavoro a Villa Santa Maria definendolo opportunità di crescita professionale e umana. Qual è il valore aggiunto della vostra struttura?

Noi puntiamo sul lavoro multidisciplinare, con la possibilità quotidiana di confronto e interazione tra professionisti di diversa estrazione. Questo rappresenta un vero strumento di crescita, e consente di ampliare la prospettiva da cui si guarda a patologie che sono molto complesse e che vanno pertanto affrontate con un lavoro d'équipe.



In questa pagina, sopra, a sinistra, Gaetana Mariani, Presidente e Direttore Generale; a destra, le piscine riabilitative; sotto, a sinistra, un dettaglio dell'EEG nell'ambulatorio di Neurofisiologia Clinica e Neuromodulazione; a destra, il dottor Vittorio Terruzzi, Direttore Sanitario

On this page, above, left, Gaetana Mariani, President and General Manager; right, the rehabilitation pools; below, left, a detail of the EEG in the Clinical Neurophysiology and Neuromodulation outpatient clinic; right, Dr. Vittorio Terruzzi, Medical Director

Research and care at the service of children

Villa Santa Maria in Tavernerio, a Multi-Service Center for Childhood and Adolescent Neuropsychiatry, represents an excellence for our area from both a professional and human point of view. It is specialized in the diagnosis, treatment and rehabilitation of children and adolescents suffering from all neurological and psychiatric disorders in childhood and adolescence. It deals with neurodevelopmental disorders such as autism, ADHD, complex disabilities, specific learning and language disorders, as well as epilepsy, movement disorders, rare diseases with neurological involvement, and all issues of childhood and adolescent psychopathology, such as depression, personality, behavior and depression disorders, as well as addictions. Villa Santa Maria is also an excellent research center for some of the most common neuropsychiatric disorders. We asked Dr. Gaetana Mariani, president and CEO, to tell us about this center. **You are a center for study and research, but also for reception. What kind of services do you offer?**

Villa Santa Maria is a highly specialized facility, within which for each child or young person the most appropriate goals and inclusion methods are identified and shared with the family. We have different units of offer, coordinated by our Health Director, Dr. Vittorio Terruzzi: with residential hospitalization, in a semiresidential setting and with outpatient activities. Each patient follows a personalized program, which may involve different professional figures: medical specialists, professional nurses, clinical psychologists, pedagogists, rehabilitation therapists, professional educators and specialized teachers. We cover all areas of the child's therapeutic-rehabilitation project, including educational and pedagogical areas.

On the scientific research front, how do you operate?

We work in a way that transforms the data collected through our clinical activities into a knowledge tool, employing sophisticated analysis systems based on artificial intelligence. This approach has enabled us to permanently participate in INSAR, the world congress on autism at which we have presented a total of 51 papers over the past 10 years, and to make a name for the Italy at INSAR workshop, which brings together every year in Como the leading Italian experts and researchers in the field of autism spectrum disorders. **The study of rare syndromes in developmental age is an endeavor you have been pursuing for some time. What is the situation and what steps can still be taken?**

In Italy there are an estimated 2 million people with rare diseases. Of these 1 in 5 is a child. These diseases are not always easily diagnosed, so much so that almost 1 in 3 suffers risk living with a disease that will remain forever nameless. Villa Santa Maria is a facility of the Lombardy Regional Network for Rare Diseases and hosts many patients, for whom our commitment is aimed at achieving early diagnosis, followed by appropriate therapies and structured pathways. **Last year, employees promoted working at Villa Santa Maria, calling it an opportunity for professional and human growth. What is the added value of your facility?**

We focus on multidisciplinary work, with the daily possibility of confrontation and interaction between professionals from different backgrounds. This represents a real tool for growth, and it allows you to broaden the perspective from which you look at pathologies that are very complex and therefore need to be addressed with teamwork.